

MUJER MAGNÉTICA

EDICIÓN FUNDADORA
2026

MAGAZINE

Habla
Hispana,
*Lidera sin
Fronteras*

Las mujeres
que están
redefiniendo
el impacto
global.

REGINA
CARROT

FOUNDER Y CEO
Speaker Magnética Academy

POSTÚLATE AL
TOP 30

Speakers más
influyentes de
Habla Hispana

VOZ, visión
y PROPOSITO

El poder de
comunicar con
autoridad

LIDERAZGO
CON IMPACTO:

Estrategia para
inspirar, influir
y transformar

“INSPIRAR
ES LIDERAR
CON EL
CORAZÓN”

Una conversación exclusiva
sobre liderazgo, legado y
transformación



Regina
CARROT



CARTA EDITORIAL



Querida Mujer Magnética:

Esta edición nace para reconocer a mujeres que están transformando el mundo con su voz, su historia y su liderazgo.

Durante años he conocido mujeres extraordinarias: emprendedoras, comunicadoras y líderes que han construido impacto, muchas veces en silencio, sin recibir aún la visibilidad que merecen.

Por eso nace Mujer Magnética Magazine: una plataforma editorial creada para amplificar historias, posicionar voces y celebrar el legado de mujeres que están dejando huella en el mundo hispano.

Esta revista es una extensión de un movimiento que busca ayudar a más mujeres a convertir su voz en autoridad, su historia en inspiración y su presencia en nuevas oportunidades.

A cada mujer de esta edición fundadora, gracias por permitirnos contar su historia con altura, elegancia y propósito.

Y a ti, lectora, recuerda: tu historia también importa. Tu voz también puede abrir puertas. Tu legado también merece ser visto.

Esto apenas comienza.

Con amor, propósito y visión,

Regina Carrot

Founder & CEO
Speaker Magnética Academy



CONTENIDO

AGOSTO 2026

01 |

REGINA CARROT: LA VOZ DETRÁS DEL MOVIMIENTO

La historia, visión y propósito de la fundadora que creó un ecosistema para que más mujeres sean vistas, escuchadas y publicadas.

06

02 |

MAGNÉTICA MEDIA GROUP

El ecosistema de Regina Carrot que une formación, medios y visibilidad para amplificar voces femeninas con propósito y legado.

08

03 |

FEATURE STORY

Historias editoriales de mujeres que transformaron su experiencia, su voz y su camino en inspiración para muchas más.

10

04 |

FOUNDERS EDITION

Las mujeres fundadoras de esta primera edición: voces, trayectorias y reflexiones que dejan huella desde su liderazgo.

42

05 |

SPEAKER MAGNÉTICA ACADEMY

La academia donde mujeres expertas fortalecen su voz, su presencia y su mensaje para comunicar con autoridad, liderazgo e impacto.

49

06 |

VOCES QUE ABREN CAMINO

Hay voces que no solo cuentan historias: abren caminos para que otras mujeres se atrevan a escribir la suya.

50

07 |

TOP VOICES

Mujeres con historias poderosas, mensajes de impacto y una voz lista para ocupar nuevos espacios de visibilidad.

51

08 |

MENTORAS MAGNÉTICAS

Conoce a las mentoras que acompañan, guían y elevan el crecimiento de mujeres dentro de Magnética Media Group.

52

09 |

PODCAST INDOMABLES

Detrás de cámaras de conversaciones reales con mujeres que han convertido su historia en fuerza, inspiración y legado.

54

10 |

VOCES QUE DEJAN HUELLA

Celebramos a alumnas que transformaron su preparación en escenarios, publicaciones y nuevas oportunidades de visibilidad.

56

11 |

VIVE LA EXPERIENCIA DIGITAL

Explora la plataforma online de Mujer Magnética Magazine: artículos, postulaciones, nominaciones, sponsors y nuevas oportunidades.

58

12 |

POSTÚLATE AL TOP 30 SPEAKERS

Tu voz también puede ser parte de una próxima edición. Postúlate, nomina a una mujer magnética y ocupa tu lugar.

60

Fundadora

REGINA CARROT

Con más de **15 años de trayectoria**, Regina Carrot ha construido una plataforma de formación, visibilidad y liderazgo para que más mujeres transformen su voz en autoridad, su historia en inspiración y su presencia en nuevas oportunidades.



Más de 15 años

En comunicación, liderazgo, marca personal y desarrollo de talento.

500+ ALUMNAS

Graduadas a través de Speaker Magnética Academy.

14M+ COMUNIDAD DIGITAL

Impactando a mujeres y profesionales en más de 20 países.

LA VOZ DETRÁS DEL MOVIMIENTO

Regina Carrot: La mujer que convirtió la visibilidad femenina en una plataforma de liderazgo, autoridad y legado.



Founder & CEO de Speaker Magnética Academy
TEDx Speaker (3x) | Best Seller Author | CEO de Magnética Media Group

Regina Carrot es comunicadora, conferencista internacional, autora Best Seller en Amazon y fundadora de Speaker Magnética Academy, una plataforma creada para formar mujeres expertas, líderes y speakers capaces de convertir su historia en autoridad, su voz en impacto y su presencia en oportunidades reales.

Con más de 15 años de trayectoria en comunicación, liderazgo, marca personal y desarrollo de talento, Regina ha llevado su mensaje a escenarios internacionales, empresas Fortune 500 y organizaciones globales. Ha sido TEDx Speaker en tres ocasiones, TEDx Teacher y reconocida por Forbes como una de las Top 10 Creadoras a CEOs.

Su visión ha impactado a más de 500 alumnas graduadas y a una comunidad digital de más de 14 millones de seguidores, conectando con mujeres y profesionales en más de 20 países de Latinoamérica, Estados Unidos y Europa.

Desde Magnética Media Group, Regina lidera un ecosistema que une formación, medios y visibilidad para amplificar voces femeninas con propósito. Mujer Magnética Magazine nace como una extensión de esa visión: una plataforma editorial para reconocer historias reales, posicionar mujeres líderes y recordar que el legado femenino también merece ser visto, contado y publicado.

De invisibles a protagonistas.

Esa es la visión que Regina Carrot convirtió en movimiento.

MAGNÉTICA MEDIA GROUP



Una noche me pregunté:
¿cuántas mujeres
extraordinarias están
costruyendo imperios sin que
el mundo conozca sus
historias?



Magnética Media Group nace como la evolución natural de una visión que Regina Carrot ha construido durante años: crear espacios donde las mujeres puedan transformar su voz en autoridad, su historia en inspiración y su presencia en nuevas oportunidades.

Lo que comenzó con Speaker Magnética Academy como una comunidad de formación y liderazgo femenino, se expandió con conversaciones reales en Indomables Podcast. Hoy, ese ecosistema abre un nuevo capítulo con Mujer Magnética Magazine: un medio editorial creado para visibilizar a mujeres que lideran, emprenden y transforman desde el mundo hispano.

La idea nació en una noche de preguntas, intuición y propósito. Regina pensaba en todas esas mujeres que trabajan en silencio, construyen marcas, sostienen equipos y crean impacto, pero aún no han sido vistas con la fuerza que merecen.

UN ECOSISTEMA QUE AMPLIFICA VOCES Y TRANSFORMA VIDAS.

En Magnética Media Group creamos y conectamos los espacios que impulsan a las mujeres a ocupar su lugar, compartir su mensaje y dejar una huella real en el mundo.



SER ESCUCHADA

Podcast & entrevistas
Tu voz merece ser escuchada en las plataformas correctas



SER VISTA

Eventos & escenarios
Conecta con audiencias, comunidades y oportunidades que impulsan tu impacto.



SER PUBLICADA

Revista & medios
Historias que quedan registradas, posicionan tu autoridad y trascienden en el tiempo.



NUESTRO PROPÓSITO

De invisibles a protagonistas.

Mujer Magnética Magazine es el nuevo canal de Magnética Media Group para amplificar voces que están listas para ser vistas, escuchadas y recordadas.



Comunidad

Conectamos a mujeres líderes y emprendedoras.



Formación

Herramientas y contenidos para crecer con propósito.



Visibilidad

Espacios que posicionan tu mensaje y tu marca.



Impacto

Historias que inspiran y transforman vidas.

FEATURE STORY

Historias reales de mujeres que lideran, transforman e inspiran con su voz, su misión y su propósito.

ILIANA RABAGO

Fundadora de A&R
Immigration and Tax Services
Experta en Finanzas
Conscientes

ILIANA RABAGO

LA MUJER QUE ENTENDIÓ QUE LA ABUNDANCIA COMIENZA MUCHO ANTES DEL DINERO.

LA ABUNDANCIA COMIENZA MUCHO ANTES DEL DINERO

Una tarde, al regresar a casa en Tijuana después de cruzar la frontera para trabajar en San Diego, Iliana Rabago abrió el refrigerador y encontró solo dos huevos y unas tortillas. Ese mismo día había recibido su pago, pero el dinero ya se había ido entre tarjetas de crédito, préstamos y compromisos acumulados. No era falta de trabajo. No era falta de ingresos.

Era una vida sostenida por deudas, estrés y decisiones financieras que parecían no tener salida.

Sentada en la cocina, entre lágrimas, Iliana entendió que algo tenía que cambiar. Esa noche, junto a su esposo, tomó una decisión que transformaría su historia: dejar de sobrevivir financieramente y empezar a educarse para recuperar su paz.

LA VERDAD INCÓMODA

Durante años, Iliana creyó que la solución era trabajar más. Más horas, más responsabilidades, más ingresos. Pensaba que si ganaba más dinero, todo cambiaría.

Pero la realidad era otra. Ella y su esposo llegaron a acumular una deuda superior a 50,000 dólares, distribuida en más de diez tarjetas de crédito. Cada día de pago, el dinero desaparecía en cuestión de horas. A veces, incluso antes de llegar, ya estaba comprometido.

Ese momento la obligó a mirar de frente una verdad incómoda: el problema no estaba solo en la cantidad de dinero que entraba, sino en la forma en que pensaban, decidían y se relacionaban con él.

No era ganar más, Era aprender a decidir distinto.

LA ABUNDANCIA COMIENZA MUCHO ANTES DEL DINERO

Iliana creció escuchando frases como “el dinero no alcanza”, “hay que conformarse con lo que hay” o “no seas tan ambiciosa”. Durante mucho tiempo creyó que prosperar significaba sacrificio, carencia y sufrimiento.

Con el tiempo comprendió que el verdadero cambio no empezaba en la cuenta bancaria, sino en la mente. Romper esa creencia fue el primer paso para dejar de sobrevivir y comenzar a construir.

En 2015 inició su negocio de consultoría por necesidad: necesitaba generar ingresos adicionales. Aún no pensaba en una marca personal ni en hacerse visible. Solo quería encontrar una salida.

Pero el camino le mostró algo más grande: su historia no era una vergüenza que debía esconder, sino un puente para ayudar a otras personas a transformar su relación con el dinero.

Ese descubrimiento se convirtió en el inicio de su misión: enseñar que la abundancia no comienza cuando llega más dinero, sino cuando cambia la mente que lo administra.





Su historia no era una carga. Era el mensaje que otras personas necesitaban escuchar.

En 2018 encontró a su primera mentora de negocios, Tatiana Arias. Dos años después se certificó como Mentora desde la Esencia y entendió que crecer su negocio también implicaba crecer ella.

Apostar por su visibilidad no fue una decisión cómoda. Implicó invertir dinero, tiempo y valentía en una etapa donde aún existían dudas. Una de las decisiones más retadoras fue invertir más de 10,000 dólares en una mentoría para llevar su negocio a otro nivel.

Su esposo, quien al principio se sorprendió por la idea de volver a usar una tarjeta de crédito después de haber salido de deudas, terminó diciéndole algo que ella nunca olvidó: “Yo creo en ti.”

Esa inversión no solo transformó su negocio. También transformó la manera en que Iliana se veía a sí misma. Dejó de tolerarse vivir por debajo de su potencial. Dejó de justificar el estrés financiero como si fuera normal. Dejó de esperar a ganar más dinero para empezar a tomar mejores decisiones.

Años después, su crecimiento confirmó que aquella apuesta había valido la pena: salió de una deuda de 50,000 dólares, invirtió más de 50,000 dólares en mentorías y formación, construyó nuevas fuentes de ingreso y, en 2024, se retiró de su empleo en el gobierno para dedicarse por completo a su empresa.

Ese mismo año, sus ingresos crecieron cinco veces.



“

Esto no es un gasto, es una inversión.

”



La verdadera riqueza comienza dentro de ti; el dinero solo refleja en quién te has convertido



Hoy, Iliana no enseña únicamente a administrar dinero. Su mayor diferenciador está en transformar a la persona que lo administra.

Para ella, los presupuestos, las estrategias de ahorro y la eliminación de deudas son importantes, pero no son el centro del proceso. Su trabajo se enfoca en mentalidad, claridad, propósito e identidad, porque una vida financiera distinta nace cuando una persona aprende a pensar, decidir y actuar de forma diferente.

Uno de los casos que más representa su misión es el de Héctor, un alumno de su mentoría GPS Financiero. Llegó con una deuda aproximada de 5,000 dólares y el deseo de emprender. Durante el proceso logró liquidar el 50% de su deuda, construir un plan claro y recuperar la confianza. Meses después, dejó su empleo, inició su negocio desde casa y multiplicó sus ingresos.

Pero para Iliana, el mayor logro no está solo en las cifras. Está en la paz financiera, la libertad de decidir cómo vivir el tiempo y la posibilidad de ayudar a otros a creer nuevamente en sí mismos. Su legado no cabe en un currículum: vive en las personas que recuperaron esperanza, en las familias que encontraron paz financiera y en quienes entendieron que la abundancia empieza mucho antes del dinero.

Encuéntrela en:

Instagram: @ilianarabagooficial

YouTube: @IlianaRabagoCoachFinanciera

Web: www.ilianarabago.com

Empresa: A&R Immigration and Tax Services



FEATURE STORY

Historias reales de mujeres que lideran, transforman e inspiran con su voz, su misión y su propósito.

“

No puedes elegir la historia que te tocó vivir, pero sí la persona en la que decides convertirte a partir de ella.

”

ESMERALDA DE LUNA

Presidenta Fundadora de la Alianza Internacional de Mujeres Inquebrantables
Speaker internacional y creadora del Método DIAMANTE®



ESMERALDA DE LUNA

LA MUJER QUE ENTENDIÓ QUE EL DOLOR TAMBIÉN PODÍA CONVERTIRSE EN PROPÓSITO.

¿CARBÓN O DIAMANTE?

Era de madrugada cuando Esmeralda De Luna puso la mano sobre la perilla de la puerta y entendió que, al cruzarla, su vida no volvería a ser la misma. Detrás quedaban años de violencia, miedo y una historia que durante demasiado tiempo creyó que debía soportar. Del otro lado solo estaban sus tres hijos, la incertidumbre y la decisión de empezar desde cero.

Llegó con ellos a una casa en ruinas: la que alguna vez había sido su hogar de infancia. No tenía dinero, no tenía comida y no tenía una red de apoyo que pudiera

rescatarla. Esa noche pidió fiadas unas piezas de pan en la tienda del pueblo y preparó té con hojas de cedrón sobre una pequeña fogata improvisada.

Mientras abrazaba a sus hijos, que lloraban de hambre, hizo una promesa que marcaría su destino: jamás volverían a acostarse con hambre y nunca más crecerían creyendo que la violencia era el precio del amor. Esa madrugada murió la mujer que sobrevivía. Ahí nació la mujer que decidió romper una historia que llevaba generaciones repitiéndose.

LA PROMESA QUE LA LEVANTÓ

Durante años, Esmeralda se repitió una mentira para poder sostener un día más: que las cosas iban a cambiar. Que si callaba más, soportaba más, amaba más o tenía más paciencia, algún día todo sería diferente.

Pero con el tiempo entendió que la mentira más grande no era creer que él cambiaría, sino creer que quedarse era la mejor forma de proteger a sus hijos. Cuando decidió irse, no tenía empleo, dinero, pertenencias ni independencia económica. Había trabajado durante años, pero nunca había tenido control sobre sus propios recursos. Lo único que había logrado era salir con vida junto a sus hijos.

Irse no fue rendirse. Fue salvar una historia antes de que se repitiera.

CUANDO UNA MUJER DECIDE NO HEREDAR EL DOLOR

La primera creencia que Esmeralda tuvo que desobedecer fue que una mujer debía permanecer en su matrimonio aunque eso le costara la paz, la dignidad o incluso la vida.

Creció escuchando una frase que muchas mujeres conocen: “Es la cruz que te tocó cargar”. Como si el sufrimiento fuera parte natural del destino femenino y soportarlo en silencio fuera una virtud.

Pero aquella madrugada comprendió algo distinto: una familia no se rompe el día que una mujer se va. Se rompe mucho antes, cuando el miedo sustituye al amor y el silencio ocupa el lugar de la dignidad.

Ese fue el primer acto de rebeldía de su vida: decidir que sus hijos no heredarían la resignación ni aprenderían que amar significa soportar violencia.

Y ahí su historia deja de ser solo suya: porque muchas mujeres, aunque no hayan vivido la misma madrugada, conocen el peso de callar, sostener y seguir. Esmeralda eligió convertir ese dolor en propósito para que otras no tuvieran que sentirse solas.





La comodidad nunca cambia destinos, pero una mujer decidida puede cambiar el suyo... y el de miles de personas más.

Después de años tocando puertas y reconstruyendo su vida, una oportunidad la llevó al servicio público. Para muchos era solo un empleo; para Esmeralda era la posibilidad de que todo el dolor vivido sirviera para algo.

Recuerda estar sentada detrás de un escritorio, capturando información, mientras escuchaba reuniones donde se tomaban decisiones capaces de cambiar vidas. Su lugar era observar, tomar notas y organizar documentos.

Pero un día entendió que no quería pasar el resto de su vida siendo testigo de las decisiones de otros. Si quería representar a quienes nunca habían tenido voz, tenía que prepararse, levantar la mano y ocupar espacios.

En ese camino apareció Alfonso Bravo y Mier, una figura clave en su formación. Llegó frente a él buscando una oportunidad, no un privilegio. Él se convirtió en mentor, maestro de vida y en una de las primeras personas que vio en ella una capacidad que aún estaba aprendiendo a reconocer.

Con el tiempo, esa preparación la llevó a asumir uno de los retos más grandes de su vida: ser candidata a la Presidencia Municipal. La elección no se ganó, pero Esmeralda ya se había convertido en una líder social reconocida, con miles de personas caminando junto a ella.

Defender causas justas, levantar la voz y negarse a guardar silencio tuvo un costo alto. Vivió persecución política, enfrentó un atentado contra su vida y fue privada de su libertad por mantenerse firme en sus convicciones.

Años después, la pandemia volvió a quebrarla. En poco tiempo perdió a su hijo, su pareja y su yerno. Ese dolor pudo destruirla, pero le reveló que la presión también puede transformar. De ese proceso nacieron la Alianza Internacional de Mujeres Inquebrantables y la esencia del Método DIAMANTE®.



“

El mundo admira el diamante; yo honro el proceso que fue capaz de crearlo.

”



Te haré fuerte como la roca e inquebrantable como el diamante



Hoy, Esmeralda De Luna no construye solo audiencias. Construye comunidad, propósito y caminos de transformación.

Como speaker internacional, presidenta fundadora de la Alianza Internacional de Mujeres Inquebrantables y creadora del Método DIAMANTE®, convirtió su propio proceso en una metodología para transformar la adversidad en propósito, liderazgo y legado.

Su mensaje ha llegado a una comunidad de más de 80,000 personas y, a través de la Alianza, ha impactado directamente a más de 30,000 seres humanos con programas de acompañamiento, liderazgo, salud, emprendimiento y desarrollo humano.

Su legado no cabe en un currículum: vive en cada mujer que recupera su voz, en cada familia que decide sanar y en cada persona que descubre que la Revolución Diamante empieza cuando deja de ser espectadora de su dolor y decide creer otra vez en sí misma.

Encuéntrala en:

Instagram: @esmeraldluna

Facebook: Esmeralda De Luna

LinkedIn: esmeralda-de-luna-120520412

Empresa: Alianza Internacional de Mujeres Inquebrantables.



FEATURE STORY

Historias reales de mujeres que lideran, transforman e inspiran con su voz, su misión y su propósito.

“

Si puedes imaginarlo, puedes construirlo. Pero recuerda que entre una idea y una realidad siempre habrá trabajo, disciplina y fe.

”

DIANA GONZÁLEZ
CEO de G&B Group LLC
Empresaria en construcción
y mentora de contratistas
hispanos

DIANA GONZÁLEZ

LA MUJER QUE ENTENDIÓ QUE CONSTRUIR TAMBIÉN SIGNIFICA ABRIR OPORTUNIDADES PARA OTROS.

CUANDO UNA MUJER RECONSTRUYE SU HISTORIA

Era de noche. Diana González estaba en el pequeño departamento al que se había mudado con su mamá después de perder la casa tras la muerte de su padre. Sobre la mesa había recibos, estados de cuenta y una calculadora. Hacía números una y otra vez, intentando estirar un dinero que simplemente ya no alcanzaba. Su papá acababa de fallecer a causa de un derrame cerebral. Con él, la familia no solo perdió al hombre que había sido su pilar; también perdió la estabilidad que conocía.

Diana y su hermano llevaban poco tiempo de haber fundado su empresa cuando llegó la recesión de 2008 y la industria de la construcción comenzó a detenerse.

Como si el duelo no fuera suficiente, a su mamá le diagnosticaron Esclerosis Lateral Amiotrófica. Diana tomó entonces una de las decisiones más difíciles de su vida: poner en pausa el sueño que apenas comenzaba a construir como empresaria para acompañar, cuidar y honrar a la mujer que siempre había estado para ella.

TODO ESTO ES TEMPORAL

Esa frase se la repetía todos los días. No porque despreciara el trabajo que aceptó en un restaurante como Floor Manager, sino porque necesitaba recordarse que sus circunstancias no definían su destino.

La situación llegó a un punto en el que cada dólar importaba. Recibieron un aviso de desalojo por no poder pagar la renta. Diana vendió su automóvil para cubrir gastos urgentes y, en más de una ocasión, tuvo que pedir que la llevaran al trabajo porque ya no tenía cómo trasladarse.

Gastar diez dólares en algo que no fuera absolutamente necesario era un lujo. Pero aun en medio de esa etapa, entendió que ningún trabajo es pequeño cuando nace del amor y la responsabilidad hacia quienes más amas.

No estaba retrocediendo. La vida la estaba preparando.

LOS CIMIENTOS QUE NO SE VEN

Durante mucho tiempo, Diana tuvo que desafiar una creencia silenciosa: que por ser mujer debía demostrar constantemente que merecía estar en una industria como la construcción.

En un sector históricamente dominado por hombres, aprendió que no bastaba con tener conocimiento. También tenía que hacer escuchar su voz, prepararse más, estudiar cada detalle y llegar a cada conversación con seguridad, claridad y convicción.

Pero con el tiempo comprendió que no necesitaba convertirse en alguien diferente para pertenecer. No tenía que perder su esencia ni su forma de liderar.

Antes de construir proyectos, Diana tuvo que construir algo más profundo: su confianza.

La construcción le enseñó que los cimientos más importantes no siempre se ven, pero son los que sostienen todo lo que viene después.





Su experiencia no podía quedarse solo dentro de su empresa. También podía convertirse en una herramienta para enseñar, inspirar y abrir camino.

Durante la pandemia, mientras el mundo cambiaba, la construcción seguía activa. Diana observaba cómo también estaba cambiando la manera de hacer negocios y entendió que era momento de evolucionar. Así nació Construyendo Tu Negocio TV, una plataforma educativa para compartir conocimiento, entrevistas y contenido especializado para empresarios de la construcción. No lo hizo improvisando: tomó clases de comunicación, se preparó para hablar frente a cámara y buscó apoyo profesional para convertir la idea en realidad.

El miedo no estaba en perder dinero o tiempo. Lo que más la paralizaba era la posibilidad de hacer el ridículo. El síndrome del impostor apareció muchas veces, pero Diana decidió comenzar incluso sin sentirse completamente lista.

Su hermano, también socio de la compañía, fue la primera persona a quien le compartió la idea. Su respuesta fue apoyo. Habían construido juntos, perdido juntos y aprendido juntos lo que significaba empezar desde cero. Con el tiempo, Diana también tuvo que evolucionar de emprendedora a empresaria. Dejó de tolerar excusas, falta de compromiso y estructuras que impedían que la compañía creciera. Entendió que liderar con empatía no significaba dejar de establecer límites.

Hoy, después de más de 15 años en la industria, G&B Group LLC desarrolla más de 100 proyectos al año relacionados con planos, diseño técnico y permisos de construcción en Texas. Su crecimiento ha alcanzado ventas anuales de seis cifras, pero para Diana ese número representa algo más grande: disciplina, equipo, aprendizaje y estructura.



“

Una oportunidad puede cambiar una vida, pero el conocimiento puede transformar generaciones.

”



“

No quiero que mi mayor legado sean solamente las empresas que construí, sino las personas que pudieron verse de una manera diferente después de escuchar mi historia

”

Hoy, Diana González es empresaria en la industria de la construcción en Estados Unidos y CEO de G&B Group LLC, empresa especializada en planos y permisos para proyectos comerciales y residenciales en Texas.

Su misión es ayudar a contratistas hispanos a dejar de ser solo buenos constructores para convertirse en empresarios con negocios sólidos, rentables y sostenibles. Además de liderar su empresa, creó Construyendo Tu Negocio TV y fundó el podcast Mamás Emprendedoras en el Gabacho, espacios donde educa, inspira y conecta a la comunidad hispana en Estados Unidos.

Su legado vive en la educación, en las oportunidades que abre y en las personas que descubren que también pueden construir una historia diferente.

Encuéntrela en:

Instagram: @dianagonzalez.ceo

Instagram: @ceodianagonzalez

Instagram: @mamasemprendedorasenelgabacho

Empresa: G&B Group LLC



Si está en tu mente, está en tu vida.



FEATURE STORY

Historias reales de mujeres que lideran, transforman e inspiran con su voz, su misión y su propósito.



JESSICA MEDINA

CEO de Atrevete al Cambio
Integral Wellness Center, LLC
Psicóloga, terapeuta corporal
y coach en bienestar integral

JESSICA MEDINA

LA MUJER QUE ENTENDIÓ QUE SANAR TAMBIÉN EMPIEZA EN EL CUERPO.

QUÉ TAL QUE LO QUE CREES QUE ES, NO ES

Jessica Medina tenía apenas nueve años cuando vio a su madre regresar de una consulta médica con el rostro devastado. Durante años había sufrido ansiedad extrema y ataques de pánico.

Los doctores la conocían, la medicaban y repetían que “no tenía nada”. Pero Jessica veía algo distinto: una mujer deprimida, asustada y sin esperanza. Ese día, al verla llorar en su cama,

tomó una decisión que marcaría su vida. Se prometió estudiar psicología para encontrar una forma de ayudarla a sanar.

Años después, esa promesa se convirtió en propósito. Hoy, Jessica es psicóloga, terapeuta corporal y coach en bienestar y desarrollo humano. Su trabajo nace de aquella pregunta que se hizo de niña: ¿cómo puede alguien sufrir tanto si los diagnósticos dicen que todo está bien?

EL MIEDO NO ME VA A DETENER

A los 17 años, Jessica volvió a enfrentarse a una escena que cambiaría su historia. Su madre emigró a Estados Unidos para reunirse con su padre y ayudar económicamente a la familia. Como hija mayor, Jessica quedó a cargo de sus tres hermanas menores mientras intentaba continuar su carrera profesional.

Cuando llegó sola a Morelia para estudiar, sintió que no lo lograría. Bajó del autobús perdida, sin saber hacia dónde ir. Frente a ella vio una iglesia y decidió entrar.

De rodillas frente al altar, lloró y pidió fuerza. Quería volver a casa y abandonar sus sueños. Entonces un hombre desconocido se acercó con una vela y le dijo: “Sé fuerte y pídele a Él, Él te va a ayudar”.

Ese día decidió que el miedo no sería una señal para detenerse, sino una razón para avanzar.

LA PROMESA QUE SE CONVIRTIÓ EN PROPÓSITO

En esa iglesia, Jessica se hizo una promesa: ser fuerte, no darse por vencida y convertirse en un ejemplo para sus hermanas menores.

Tuvo que romper una creencia familiar que decía que estudiar y construir una carrera profesional no era posible para ella. En su familia, ninguna generación anterior había logrado completar estudios universitarios.

También escuchó frases que intentaban limitar su futuro, como aquella idea de que darle estudios a una hija podía hacer que se fuera y regresara embarazada. Jessica decidió demostrar lo contrario.

Hoy es la primera generación de su familia con estudios universitarios, carrera profesional y un negocio propio.

Lo que comenzó como una promesa para sanar a su madre terminó convirtiéndose en una misión para acompañar a otros a recuperar paz, amor propio y bienestar integral.





Hacerse visible no fue una estrategia de imagen. Fue la forma de abrir camino en un país donde nadie la conocía.

Después de construir una vida profesional en México, Jessica tomó otra decisión difícil: dejar su carrera, su trabajo como maestra, sus amigos y el negocio que ya tenía establecido para reunirse con su familia en Estados Unidos.

Sabía que al cruzar la frontera su carrera y su maestría no tendrían el mismo valor que en su país. Aun así, decidió empezar de nuevo en California, con la promesa de abrir su propio centro de bienestar, escribir su primer libro, aprender inglés y convertirse en conferencista internacional.

Poco después de llegar, el COVID cambió el mundo. Sin opciones tradicionales para generar ingresos, comenzó a hacerse visible: creó contenido, conectó con personas en gimnasios, tiendas y espacios cotidianos, y empezó a abrir mercado desde cero.

Uno de sus mayores retos fue el idioma. Sabía que, si quería avanzar, debía obligarse a practicar inglés en la vida real. Al obtener su certificación como coach en nutrición y personal trainer, comenzó a trabajar en un lugar donde tendría que hablarlo todos los días.

Las primeras semanas fueron durísimas: no dormía, no tenía apetito, sentía náuseas, dolor de estómago y miedo cada vez que debía enseñar clases grupales en inglés.

Un día, al borde de renunciar, se dijo: “La única forma de irte de aquí es porque te despidan, pero no porque tú renuncies”. Cuatro años después, sigue siendo una de las mejores en ventas de programas de entrenamiento personal y nutrición en ese mismo gimnasio.

En 2023, su centro de bienestar fue reconocido con el Latino Business Award como Best in Wellness. También ha sido entrevistada en medios locales y participó como conferencista en Las Vegas frente a 1,500 personas, consolidando una voz cada vez más clara en el bienestar integral.



“

Atrévete al cambio.

”



“

Una oportunidad puede cambiar una vida, pero confiar en ti puede transformar tu destino.

”

Hoy, Jessica Medina acompaña a mujeres que ya han ido a terapia, han leído libros o han meditado, pero aún sienten ansiedad y desconexión interior.

A través de su metodología, integra psicología, terapia corporal, PNL, hipnosis terapéutica y trabajo emocional para liberar bloqueos atrapados en el cuerpo y reconectar mente, cuerpo y espíritu.

Su empresa, Atrévete al Cambio Integral Wellness Center, LLC, nació de una historia personal, pero hoy es un espacio de bienestar integral para quienes buscan sanar desde una mirada más profunda, humana y consciente.

Su legado vive en las personas que recuperan paz, amor propio y confianza para volver a creer en sus sueños.

Encuéntrala en:

Instagram: @jesssi_medina

Facebook: Psic. Jessica Medina

Email: atrevetealcambioiwc@outlook.com

Empresa: Atrévete al Cambio Integral Wellness Center, LLC

FEATURE STORY

Historias reales de
mujeres que lideran,
transforman e inspiran
con su voz, su misión y
su propósito.

Rose Amador
CEO de Alquimia del Ser
Fundadora del Método Rose
Amador y conferencista de
transformación

ROSE AMADOR

LA MUJER QUE TRANSFORMÓ SU DOLOR EN UN MÉTODO PARA SANAR Y
REENCONTRARSE CON EL VERDADERO SER.

LA ALQUIMIA DE VOLVER A ELEGIRSE

Eran cerca de las tres de la madrugada. Rose Amador estaba sola, llorando y preguntándole a Dios por qué su vida parecía una sucesión de pérdidas, enfermedades y dolor. Tenía el cuerpo cansado, la mirada apagada y el corazón lleno de preguntas.

Durante años había intentado ser fuerte para todos. Creía que pedir ayuda era una señal de debilidad y que su valor dependía de cuánto podía soportar.

Pero aquella madrugada entendió que

no podía seguir permitiendo que el dolor definiera quién era.

Había enfrentado pérdidas familiares profundas, heridas emocionales y años de enfermedad renal que la llevaron a múltiples cirugías. Incluso un médico llegó a decirle que, si continuaba así, probablemente necesitaría un trasplante de riñón en unos años. Ese momento la obligó a mirar su vida con una honestidad distinta: ya no quería sobrevivir, quería sanar.

LA VIDA NO VENÍA A RESCATARLA

Durante mucho tiempo, Rose creyó que el sufrimiento era el precio del amor. Que sacrificarse, callar y sostenerlo todo era una forma de demostrar valor.

Pero cada crisis comenzó a mostrarle una verdad que ya no podía ignorar: nadie iba a venir a rescatarla. Tenía que convertirse en la mujer que estaba esperando.

Sanar no significaba borrar lo vivido, sino transformar la manera en que pensaba, sentía y se relacionaba con su propia historia. Ahí comenzó su verdadera reconstrucción.

No estaba rota. Estaba atravesando el proceso que revelaría quién era.

CUANDO EL DOLOR SE CONVIERTE EN SERVICIO

Rose decidió hacerse visible cuando comenzó a estudiar su propia historia. Después de atravesar procesos profundos de sanación, entendió que no podía guardar solo para ella todo lo que había aprendido.

Sintió que Dios la llamaba a convertir su dolor en servicio. Sabía que podía perder estabilidad económica, tiempo, credibilidad y enfrentarse al juicio de muchas personas, pero también comprendió que el precio de no hacerlo era mucho más alto: vivir una vida que no era la suya.

Primero entregó esa decisión en oración. Luego comenzó a compartir su proceso con personas cercanas. Algunas creyeron en ella desde el principio; otras pensaron que estaba soñando demasiado grande.

Pero Rose siguió avanzando. Lo que al comienzo parecía una historia íntima de sanación terminó convirtiéndose en libros, conferencias, sesiones, talleres y en el nacimiento del Método Rose Amador.

Lo que un día fue herida comenzó a convertirse en medicina para acompañar a otros a reencontrarse consigo mismos.





Acompañar desde la experiencia vivida cambió la forma en que Rose entendía la sanación.

Rose dejó de justificar sus miedos, de minimizar su valor y de aceptar relaciones, pensamientos o situaciones que la alejaban de la mujer que sabía que podía ser.

En los momentos más difíciles de su enfermedad, estuvo cerca de rendirse. El miedo era enorme, pero su fe y la convicción de que su historia tenía un propósito mayor que su dolor la sostuvieron.

Con el tiempo, entendió que su camino no se trataba solo de superar una etapa difícil, sino de convertir lo vivido en una herramienta para ayudar a otros a transformar su vida.

Su propuesta no nace únicamente de la teoría. Rose acompaña desde la experiencia, desde sus heridas y desde su propio proceso de transformación.

A través de la biodescodificación, la sanación emocional, el coaching integral y el desarrollo personal, ha acompañado a personas a mirar sus heridas desde una nueva consciencia.

Recuerda especialmente a una mujer que llegó sintiéndose rota por la relación con su padre. Vivía con ansiedad, culpa y una profunda sensación de no ser suficiente. Después de trabajar juntas, logró reconciliarse con su historia, recuperar su autoestima y comenzar una nueva etapa desde la paz, no desde el resentimiento.

Hoy, después de más de siete años acompañando procesos de transformación, Rose ha escrito más de cinco libros y ha impactado a miles de personas a través de sesiones, talleres, conferencias y contenido digital.



“

La vida es lo que tú eliges pensar.

”



“

Todo el dolor que hoy no entiendes se convertirá en la medicina con la que ayudarás a sanar a miles de personas.

”

Hoy, Rose Amador es especialista en biodescodificación, sanación emocional, coaching integral, desarrollo personal y conferencias de transformación.

Desde Nueva York, lidera Alquimia del Ser – Centro de Bienestar Integral, un espacio dedicado a acompañar procesos de consciencia, bienestar y transformación personal.

Como fundadora del Método Rose Amador, guía a personas que desean dejar de vivir desde el miedo para reencontrarse con su verdadero ser y comenzar una vida más coherente con quienes son.

Su legado vive en quienes recuerdan que son más grandes que sus heridas, en las personas que se atreven a comenzar de nuevo y en cada historia que transforma el dolor en una nueva forma de amor.

Encuéntrela en:

Instagram: @roseamadorofficial

Empresa: Alquimia del Ser – Centro de Bienestar Integral

Marca personal: Rose Amador / Método Rose Amador

FEATURE STORY

Historias reales de mujeres que lideran, transforman e inspiran con su voz, su misión y su propósito.

“

La calidad de tu vida depende, en gran medida, del estado desde el que interpretas la realidad

”

Paulina Leyva
Autora Best Seller y Conferencista internacional
Experta en liderazgo, comunicación no verbal y toma de decisiones.

PAULINA LEYVA

LA MUJER QUE ENTENDIÓ QUE EL LIDERAZGO TAMBIÉN COMIENZA EN EL CUERPO.

EL CUERPO DECIDE PRIMERO

Durante años, Paulina Leyva se consideró una mujer segura de sí misma.

Había construido una carrera de más de veinte años en mercados financieros, lideraba equipos de alto rendimiento, negociaba operaciones complejas y hablaba frente a clientes con absoluta naturalidad.

Una tarde, después de grabar un video para sus hijos por si algún día llegaba a faltarles, decidió verlo.

Estaba sola frente al teléfono, con la luz entrando por la ventana y el silencio de una casa sin niños. Sus palabras eran amorosas, pero su rostro contaba otra historia.

Su mandíbula estaba tensa, su sonrisa parecía administrada y su voz no transmitía la calidez que ella sentía. Entonces entendió algo que la cambió para siempre: sus hijos veían todos los días una versión de ella que pensaba que dejaba en la oficina.

LA BRECHA INVISIBLE

Paulina se repetía que estaba bien. Que era eficiente, que podía con todo y que la exigencia era simplemente el precio de hacer bien su trabajo.

La mayor mentira era creer que se conocía muy bien. Pensaba que su mente tenía el control y que su cuerpo solo obedecía.

Pero aquel video le mostró una mujer que ella no reconocía: una mujer cuya tensión era evidente para cualquiera que la mirara, menos para ella misma.

No era una crisis profesional. Era una distancia profunda entre lo que creía comunicar y lo que su cuerpo realmente estaba expresando.

La buena intención no garantiza el impacto.

CUANDO EL CUERPO EMPIEZA A HABLAR

Paulina creció creyendo que una buena líder debía poder con todo. Que el estrés era parte del éxito y que mostrar vulnerabilidad era una señal de debilidad.

En el mundo financiero, tradicionalmente dominado por hombres, aprendió a parecer imperturbable. Durante años confundió fortaleza con desconexión.

El video la obligó a desobedecer esa creencia. Descubrió que el verdadero problema no era el estrés, sino la desconexión. Había aprendido a leer indicadores financieros, riesgos y personas, pero no sabía leer las señales de su propio cuerpo.

Con el tiempo entendió que regularse no significa ocultarse ni controlar todo, sino reconocer el estado desde el que interpretamos la realidad para que nuestras decisiones no sean gobernadas por él sin que lo notemos. Ese descubrimiento transformó su manera de liderar, comunicar y entender el comportamiento humano.





Hacerse visible no fue una búsqueda de exposición. Fue la necesidad de compartir una conversación que podía cambiar la forma de liderar.

Después de aquel video, Paulina no sintió primero la necesidad de hablar, sino de entender. Cursó una maestría en comunicación no verbal y se sumergió en la neurociencia y el comportamiento humano.

Al principio abrió sus redes sin una estrategia clara. Hablaba de comunicación no verbal, liderazgo y cuerpo sin saber hasta dónde podía llegar ese mensaje.

Recuerda su primer video con nervios. No le preocupaba tanto el juicio de desconocidos, sino el de quienes trabajaban con ella. Temía que pensarán que ya no tomaba en serio su carrera financiera. Aun así, publicó. No porque estuviera segura de que saldría bien, sino porque el mensaje era más importante que su incomodidad.

La primera persona con quien compartió seriamente esa inquietud fue su esposo. Desde el inicio la apoyó cuando dudaba, cuando aparecía el miedo al juicio y cuando se preguntaba si realmente tenía algo valioso que aportar.

Lo que empezó como una pregunta personal conectó con miles de personas: más de 22 mil seguidores en Instagram, más de 41 mil en TikTok, talleres, entrevistas, conferencias en la Feria del Libro de Bogotá, N+ y un capítulo en un libro best seller.

En un taller, una persona que acababa de perder su empleo le dijo: “Esto era exactamente lo que necesitaba escuchar.” Ese caso le confirmó que su trabajo ayuda a las personas a verse distinto y decidir mejor.



“

Cambiar tu vida no empieza por pensar distinto, empieza por cambiar el estado desde el que interpretas la realidad.

”



“

No confundas el miedo con una señal para detenerte. El mayor crecimiento se da en la incomodidad.

”

Hoy, Paulina Leyva integra más de veinte años en mercados financieros con comunicación no verbal, neurociencia aplicada y ciencia del comportamiento.

Su trabajo explica cómo el estado desde el que operamos determina la calidad de nuestras decisiones, relaciones y liderazgo. No está dispuesta a simplificar la evidencia para sonar más atractiva: prefiere perder una frase llamativa que perder credibilidad.

Como conferencista internacional, autora best seller y creadora de El cuerpo decide primero, acompaña a personas y organizaciones a comprender que liderar no empieza solo en la mente, sino también en el cuerpo.

Su legado vive en cambiar la conversación sobre liderazgo y decisiones con rigor, claridad y coherencia

Encuéntrela en:

Instagram / TikTok: @paulinaleyvamx

Web: www.paulinaleyva.com

Marca personal: Paulina Leyva | El cuerpo decide primero



Respira tantito...
reconstruirte
también se
aprende.



FEATURE STORY

Historias reales de
mujeres que lideran,
transforman e inspiran
con su voz, su misión y
su propósito.

FeR VÁZQUEZ

Fundadora de Respira Tantito
Psicóloga, tanatóloga y
Speaker en reconstrucción
emocional

FER VÁZQUEZ

LA MUJER QUE ENTENDIÓ QUE EL DOLOR PUEDE CAMBIAR TU HISTORIA,
PERO NO TIENE POR QUÉ DEFINIR TU DESTINO.

LA VIDA CAMBIÓ. YO TAMBIÉN.

El 29 de abril de 2024, FeR Vázquez estaba en un hospital. Recuerda la luz blanca de la habitación, el aire frío del área de espera y esa sensación extraña de que el tiempo seguía avanzando mientras ella permanecía inmóvil.

Bastaron unas cuantas palabras para que su vida quedara dividida en un antes y un

después: su único hermano, Pepe, la persona que más había amado, había fallecido. Salió del hospital respirando, pero sintiendo que la vida que conocía desde que nació había terminado. En menos de un instante, la mujer que había sido hasta entonces dejó de existir. Sin saberlo, ese también fue el primer paso hacia la mujer que tendría que aprender a reconstruirse.

SEGUIR RESPIRANDO

Durante mucho tiempo, FeR Vázquez se repetía: “No puedo con esto... pero voy a sacar fuerzas de donde sea”.

Creía que la fortaleza consistía en seguir funcionando, resolver trámites, acompañar a su familia y cumplir con todo, aunque por dentro estuviera completamente rota.

En menos de un año, su familia perdió muchas cosas importantes. Pero la pérdida más grande fue su hermano. De un día para otro, ya no existía la familia que FeR Vázquez había conocido toda su vida.

Además del dolor, llegaron responsabilidades que nunca imaginó asumir: sostener emocionalmente a su familia, sostenerse a sí misma y aprender a vivir en una casa donde el silencio ocupaba el lugar de una de las personas más importantes. No había un manual para eso.

Solo una decisión diaria: volver a levantarse.

CUANDO EL AMOR CAMBIA DE FORMA

FeR Vázquez creció siendo “la hija más pequeña”, “la princesita”, la mujer que todos querían proteger. De alguna manera existía la idea de que, cuando llegaran los problemas verdaderamente grandes, alguien más tendría que hacerse cargo.

Pero la vida decidió otra cosa. Cuando todo cambió, entendió que no solo podía sostenerse, sino también sostener a otros. Descubrió una fortaleza que no sabía que existía dentro de ella.

Hoy siente que una parte de su hermano vive en sus decisiones, en la valentía con la que enfrenta los días difíciles y en el propósito con el que acompaña a otras personas.

Pepe ya no camina a su lado físicamente, pero su legado camina con ella.

Respira Tantito nació el día que FeR Vázquez entendió que el amor no termina con la muerte: cambia de forma, y cuando encuentra propósito, también puede reconstruir una vida.





No se hizo visible para que el mundo la conociera. Se hizo visible para que alguien en un momento oscuro supiera que todavía era posible reconstruirse.

Una mañana, todavía acostada en su cama, FeR Vázquez despertó recordando que había soñado con su hermano. Permaneció unos segundos mirando al techo, intentando retener ese último instante en el que todavía sentía que él estaba con ella.

Entonces apareció una idea que nunca antes había considerado: ¿y si dejaba de guardar su historia y la compartía con el mundo?

No fue una decisión impulsiva. Fue una certeza. Entendió que si su dolor había logrado transformarla, quizá también podía convertirse en un puente para que otras personas encontraran esperanza.

La primera persona a quien se lo contó fue a su mamá, la mujer que siempre ha sido su brújula. Ella la escuchó y, sin dudarlo, le dijo una frase que FeR Vázquez todavía lleva consigo: “Hazlo. Tienes todo para brillar.”

Los primeros meses fueron más silenciosos de lo que imaginaba. Publicaba contenido con ilusión y, al mirar las estadísticas, parecía que casi nadie estaba del otro lado. Pero recordó por qué había comenzado: no para perseguir un algoritmo, sino para llegar a quienes necesitaban escuchar que era posible reconstruirse.

Hoy, como psicóloga, tanatóloga y speaker, FeR Vázquez habla de salud mental, duelo y reconstrucción emocional. Su verdadero impacto está en cada persona que encuentra esperanza después de escuchar su mensaje



“

Respira tantito... no tienes que reconstruirte sola.

”



“

El dolor puede cambiar tu historia, pero no tiene por qué definir tu destino.

”

Hoy, FeR Vázquez es psicóloga, tanatóloga y speaker. Su trabajo se enfoca en reconstrucción emocional, duelo, pérdidas, cambios y bienestar.

A través de Respira Tantito, comparte herramientas y reflexiones para que más personas puedan atravesar momentos difíciles sin sentirse solas. Su misión es llevar la salud mental más allá del consultorio y recordar que pedir ayuda también es una forma de valentía.

Hace más de dos años fundó una clínica de atención psicológica con costos accesibles y luego creó la Fundación PP – Acompañamiento y Vida, A.C., para acercar apoyo profesional a quienes viven momentos de crisis.

Su legado vive en quienes vuelven a creer en sí mismas y descubren que reconstruirse también se aprende. La chispa de su motor la encuentra en el inmenso amor que le tiene a su madre, en la inspiración permanente de sus sobrinas y en el homenaje silencioso que todos los días le hace a Pepe.

Encuéntrela en:

Instagram / TikTok: @fer_vazquezmm

Contácto: +52 55 7938 8028

Marca personal: FeR Vázquez — Respira Tantito

FEATURE STORY

Historias reales de mujeres que lideran, transforman e inspiran con su voz, su misión y su propósito.

KARINA JURADO
Speaker y Coach Ontológica
Experta en liderazgo transformador y autenticidad

“La vida que quieres te va a exigir convertirte en una mujer que todavía no conoces... pero que ya vive dentro de ti.”

KARINA JURADO

LA MUJER QUE ENTENDIÓ QUE LIDERAR TAMBIÉN EMPIEZA CUANDO DECIDES ELEGIRTE.

TODO FINAL TIENE EL PODER DE UN GRAN INICIO

Tenía 31 años y llevaba ocho de matrimonio. Desde hacía meses, su cuerpo intentaba decirle lo que su mente se negaba a aceptar. Una infección terminaba y otra comenzaba. Los médicos trataban los síntomas, pero Karina Jurado intuía que el origen estaba en otro lugar.

La noche del 25 de junio de 2019, después de una discusión que parecía una más, llegó la verdad. Descubrió que el hombre con quien había compartido ocho años de su vida llevaba una doble vida: infidelidades, adicciones y secretos

que derrumbaron en minutos la historia que había construido sobre su matrimonio. Lo que más la sorprende al recordar ese momento no es el dolor, sino la claridad. Mientras su mundo se desmoronaba, algo dentro de ella permanecía en paz. Sin gritos, sin escándalos y sin mirar atrás, entendió que había lugares de los que una no puede salir para volver. Esa noche no terminó solo un matrimonio; terminó la vida de la mujer que había aprendido a sostenerlo todo, incluso cuando se estaba rompiendo por dentro.

LA HEROÍNA DE TODOS

Después del divorcio, Karina Jurado tuvo que empezar de nuevo con una maleta, deudas y una realidad que no se parecía en nada a la vida que había imaginado.

Volvió a vivir con su mamá después de años de independencia. Para su orgullo, ese fue uno de los aprendizajes más difíciles.

Sus días comenzaban a las 4:00 de la mañana. Vivía en el extremo norte de Medellín y trabajaba en el sur de la ciudad, así que salía antes del amanecer para ganarle unas horas al tráfico.

Desde afuera parecía que estaba reconstruyendo su vida. Por dentro, estaba aprendiendo que empezar de cero no significa volver al punto de partida, sino tener el valor de construir una versión completamente nueva de ti misma.

No necesitaba sostenerlo todo. Necesitaba aprender a sostenerse a sí misma.

CUANDO LA FORTALEZA TAMBIÉN PESA

Karina Jurado creció admirando a las mujeres de su familia materna: mujeres valientes, fuertes y capaces de levantarse una y otra vez. Pero su niña interior interpretó algo que nadie le había dicho directamente: que ser una buena mujer significaba poder con todo. Sin darse cuenta, se convirtió en la heroína de todos. Esa creencia le abrió puertas, la llevó a construir una carrera de liderazgo y a asumir grandes desafíos con determinación. Pero también tuvo un costo alto: acostumbrarse a elegirse siempre de última. Con el tiempo entendió que la verdadera fortaleza no está en sostenerlo todo, sino en saber qué merece ser sostenido y qué necesita ser soltado. Hoy honra a las mujeres de su linaje de una forma distinta: no desde el sacrificio, sino desde la decisión de elegirse.

Una mujer no necesita convertirse en la heroína de todos para demostrar su valor. A veces, el acto más valiente es dejar de salvarlo todo y comenzar a salvarse a sí misma.





Su historia no le pertenecía solo a ella. También podía convertirse en un espejo para otras mujeres listas para volver a elegirse.

En 2023, Karina Jurado dejó Medellín y se mudó a México por una oportunidad profesional. Llegó con tres maletas, su gato Valiente y una frase interior que la acompañaba: “No tienes nada que perder.”

Los primeros meses fueron una mezcla de emoción y vértigo. Liderar equipos comerciales en otro país era un sueño cumplido, pero también la llevó a repetir un personaje conocido: la mujer que podía con todo.

Hasta que entendió que no necesitaba otra estrategia para soportar su vida; necesitaba empezar a vivirla desde otro lugar. Aun ocupando un cargo directivo, decidió explorar un don que siempre había estado en ella: comunicar e inspirar.

Por los roles que tuvo, Karina ya conocía los escenarios. Pero el 26 de febrero de 2026 se subió a uno para hacer algo diferente: contar su historia desde su propia voz. Así nació Sé tu propia Heroína, una conferencia que capitaliza su experiencia corporativa y marca el inicio de una etapa independiente.

Como Beauty Community Director, recorrió México y convirtió aquella conferencia en el Tour de la Heroína: Ciudad de México, Celaya, Puebla, Morelia, Guadalajara, Mexicali, Veracruz, Mérida y Cuernavaca. Más de mil personas vivieron esa experiencia. Pero la mayor transformación no ocurrió en el público. Ocurrió en ella.

Después de veinte años construyendo una carrera corporativa, liderando equipos y entregando resultados, su posición fue eliminada. Lo que parecía el final de una etapa terminó empujándola hacia el propósito que llevaba demasiado tiempo postergando.



“

Muchas veces creemos que estamos perdiendo el trabajo de nuestros sueños, cuando en realidad la vida nos está empujando hacia nuestro propósito.

”



“

Quiero ser recordada no por las metas que ayudé a cumplir, sino por las personas que ayudé a descubrir quiénes podían llegar a ser. ”

Hoy, Karina Jurado lleva más de 20 años liderando equipos comerciales, desarrollando líderes y acompañando procesos de transformación organizacional en compañías de diferentes industrias y países.

Economista, Máster en Dirección Comercial y Coach Ontológica, ha descubierto que las grandes metas no se alcanzan únicamente con estrategia, sino cuando las personas se atreven a liderar desde su mejor versión.

A través de su marca personal, comparte conferencias que integran experiencia, liderazgo e inspiración para generar cambios reales y sostenibles.

Su legado vive en cada persona que se atreve a creer en su potencial, en cada líder que aprende a liderarse primero y en cada mujer que entiende que ningún final define su historia completa.

Encuéntrala en:

Instagram: @soykarinajurado

Marca personal: Karina Jurado

Áreas de especialidad: Identidad y Autenticidad ·

Liderazgo Transformador ·

Desarrollo del Potencial Humano.

ELIAN HURTADO

Préstamos hipotecarios, educación financiera y desarrollo económico comunitario.

Instagram: @elian.hurtado_

País: Estados Unidos

Empresas: Galera Consulting · Galera Lending · Tulsa Latina Leadership

“*La intuición no vino para detenerte. Vino para dirigirte. Escúchala... y actúa..*”

Elian Hurtado es inmigrante, mamá, esposa, empresaria y una mujer que aprendió que el verdadero liderazgo nace del servicio. Antes de construir empresas, entendió que su propósito era abrir posibilidades para personas que muchas veces quedan fuera de las oportunidades por idioma, origen o falta de información.

Con más de 23 años de experiencia en la industria bancaria y de financiamiento, ha dedicado su carrera a servir a familias, emprendedores y organizaciones de la comunidad latina. En un momento de estabilidad profesional, tomó una decisión que pocos se atreven a tomar: renunciar a la seguridad del mundo corporativo y aceptar una reducción de ingresos de casi un 60 % para construir una vida alineada con su propósito.

Lo que para muchos parecía un retroceso, para ella fue el inicio de una nueva visión. Tres años después fundó su propia empresa de consultoría y comenzó a unir su experiencia financiera con su compromiso comunitario. Hoy lidera Galera Lending – Revolution Mortgage, Galera Business Consulting y Tulsa Latina Leadership, iniciativas creadas para impulsar acceso a vivienda, educación financiera, liderazgo latino y desarrollo económico sostenible.

Su mirada también desafía una idea profunda dentro de la industria: traducir un folleto no es inclusión y contratar a una persona bilingüe no es una estrategia completa. Para Elian, servir de verdad significa rediseñar procesos desde la realidad cultural de las personas.

A los 33 años, con un bebé de cuatro meses en brazos y siendo madre de tres hijos, recibió un diagnóstico de cáncer de seno en etapa 3. El miedo tenía razones para ganar, pero su familia decidió vivir un día a la vez. Esa experiencia le enseñó que la fortaleza no consiste en no sentir miedo, sino en seguir avanzando aunque el miedo camine contigo. Hoy, su historia recuerda que cuando una mujer decide crecer, puede cambiar el destino de una familia, de una comunidad y de las generaciones que vienen detrás.

No es imposible. No es fácil. Pero todas podemos.



“*Liderar también es abrir camino para otras personas*”



*Su propósito:
convertir experiencia
en oportunidades
reales para la
comunidad latina.*

ANA TEMU

Emprendimiento con impacto social, storytelling y comunicación estratégica.

Instagram: @anatemuofficial

País: Estados Unidos, Colorado

Empresa: Corazón Printing

Área: Impresión comercial · Branding · Comunicación estratégica · Impacto

“*Todo lo que hagas, hazlo con el corazón. Lo demás se aprende.*”

Ana Temu es hija de una mujer que huyó de una guerra civil y de un hombre que cruzó una frontera buscando trabajo. Antes de ser empresaria, estratega política u organizadora comunitaria, fue una joven que creyó que las historias podían cambiar leyes, comunidades y trayectorias personales.

Durante años trabajó organizando comunidades, impulsando políticas públicas y ayudando a construir campañas desde Denver, a una cuadra del Capitolio de Colorado. Tenía estabilidad, reconocimiento y un camino claro.

Pero también tenía una inquietud profunda: construir algo propio, algo que pudiera durar más que una elección política.

Así nació Corazón Printing, una empresa de impresión comercial fundada sin experiencia previa en la industria, sin inversionistas y con más convicción que certezas. Ana entró a un sector dominado por negocios familiares con décadas de trayectoria, preguntándose si el verdadero problema no era el tamaño de una empresa, sino la forma en que se había decidido hacer negocios.

Pensó que podía comenzar con mil dólares y unas primeras impresoras, hasta descubrir que las máquinas que necesitaba superaban los 50,000 dólares. Pidió préstamos, escuchó muchos “no” y enfrentó dudas que habrían detenido a cualquiera. Pero una pregunta pesaba más que el miedo: ¿qué pasaría si nunca lo intentaba?

Después tomó una decisión que muchos consideraron imposible: sindicalizar una empresa que apenas nacía. Le dijeron que primero creciera y después pensara en cuidar a su gente. Ana nunca aceptó esa lógica. Para ella, si una empresa necesita sacrificar la dignidad de quienes la hacen posible para ser exitosa, entonces no está construyendo éxito: está construyendo una deuda moral.

Hoy, desde Corazón Printing, une estrategia de impresión, branding, comunicación y alianzas para convertir ideas con propósito en proyectos sostenibles y de alto impacto. Su historia recuerda que el futuro de los negocios pertenece a quienes entienden que las personas no son un costo: son la estrategia.

La mujer que decidió que el éxito no tenía que costar la dignidad de nadie.



“*Construir con propósito también puede cambiar las reglas del juego.*”



No fundó una empresa para encajar en la industria, sino para demostrar que podía existir otra forma de hacer negocios.

FOUNDERS EDITION

CONCE VIREO

*Método HABITARTE™ · Cuerpo, identidad y
reconstrucción personal.*

Instagram: @concevireo

País: México

Empresa: Conce Vireo

Marca personal: Conce Vireo

Método: HABITARTE™

“*¿Y tú dónde estás en la vida
que construiste?*”

Una mujer puede construir una vida admirable y, aun así, llevar años ausentede ella.

Puede ser responsable, productiva, fuerte, necesaria para todos... y no saber en qué momento dejó de ocupar un lugar dentro de su propia vida.

Esa es la conversación que hoy sostiene el trabajo de Conce Vireo. Su historia no habla solo de estrés, trauma o regulación. Habla de mujeres que aprendieron a funcionar tan bien para los demás, que olvidaron preguntarse si la vida que sostenían todavía las incluía.

Una mañana de agosto de 2025, en la cocina de su casa, Conce recibió un mensaje de WhatsApp que parecía hablar de dinero, pero en realidad revelaba algo más profundo.

Sus hermanos rompían un acuerdo firmado por la compra de la escuela y le pedían devolver el primer pago que ya habían realizado. Antes de reclamar, su cuerpo hizo lo que llevaba años aprendiendo a hacer: resolver. Pensar cómo devolver. Calmar el conflicto. Hacerse cargo otra vez.

Pero esta vez algo se detuvo. No era solo ese mensaje. Era la escena completa de una vida: más de veinte años obedeciendo, sosteniendo, cargando deudas, proyectos y responsabilidades que no siempre le correspondían. Ahí entendió que había pasado demasiado tiempo resolviendo para otros.

Poco antes había tomado una decisión profundamente simbólica: invertir en su formación como conferencista una cantidad incluso mayor a la que esperaba recibir por la escuela.

No estaba comprando una formación. Estaba apostando por una mujer a la que llevaba años dejando para después.

Desde ahí nace la fuerza de HABITARTE™: una metodología que acompaña a mujeres a mirar la vida que han construido y preguntarse qué parte de sí mismas dejaron fuera.

Porque no basta con calmar el cuerpo para seguir funcionando. A veces el cuerpo se detiene para mostrar que una mujer ya no puede seguir ausente de su propia historia.

Habitarte es volver a ti antes de seguir sosteniendo el mundo.



“*Una mujer puede ser
admirable, productiva y
fuerte... y aun así estar
ausente de su propia
vida*”



*No estaba comprando una
formación.
Estaba apostando por la
mujer que había dejado
para después*

GIOVANNA LOYOLA

Emprendimiento, ventas, liderazgo y creación de patrimonio para inmigrantes latinos.

Instagram: @ceogioloyola

País: Estados Unidos

Empresa: Grupo Holo

Áreas: Emprendimiento · Ventas · Liderazgo · Patrimonio · Inteligencia Artificial

“ *No quieras vivir mi historia.
Construye la tuya.* ”

Giovanna Loyola es mamá de seis hijos, empresaria y una mujer que aprendió que el éxito no se sostiene solo con dinero, sino con carácter, actitud y la decisión de volver a empezar cuantas veces sea necesario. Su historia como emprendedora comenzó en un flea market de Clearwater, Florida. Tenía una mesa rentada, unas cuantas playeras para vender, un inglés muy limitado y una deuda de más de 170,000 dólares después de una estafa. No tenía estrategia, inventario ni experiencia. Tenía miedo, vergüenza y una intuición: si lograba conectar con las personas, podía crear algo distinto.

Ese día vendió aproximadamente 300 dólares en siete horas. En una fábrica ganaba cerca de 400 dólares por una semana completa de trabajo. Entonces apareció una pregunta que cambió su vida: “¿Y si esto lo pudiera multiplicar por cien?” Con el tiempo, esa idea se convirtió en realidad. Llegó a vender cien veces más que aquellos primeros 300 dólares en un solo fin de semana. Pero lo más importante no fue la cifra. Giovanna entendió que vender no era convencer, sino conectar: hacer que una persona se sintiera valorada, escuchada y segura de sí misma.

Más adelante tomó una de las decisiones más arriesgadas de su vida: comprar el flea market donde trabajaba, aun cuando no tenía ni cien dólares en su cuenta bancaria. El precio era de casi un millón de dólares. Con esfuerzo reunió 500,000 dólares para el pago inicial, los bancos le dijeron que no y, finalmente, el dueño decidió financiarle el resto porque creyó en su carácter y determinación.

Pero su historia también fue atravesada por el dolor. Su cuñada falleció en un accidente de tránsito y, seis meses después, su hermano murió de cáncer. De pronto, Giovanna y su esposo pasaron a cuidar tres niños que habían perdido a sus padres. Ese mismo año nació su hija Kaori, diagnosticada con autismo. El miedo tenía razones para ganarle, pero el amor por su familia le dio una razón más fuerte para seguir. Hoy, desde Grupo Holo, Giovanna ayuda a inmigrantes latinos a construir negocios rentables y sostenibles, combinando emprendimiento, liderazgo, ventas, finanzas, sistemas empresariales e inteligencia artificial aplicada a los negocios. Su historia recuerda que una mujer decidida no necesita pedir permiso para creer en sí misma.

El valor no es la ausencia de miedo. Es decidir avanzar incluso cuando el miedo tiene razones para detenerte.



“ Las oportunidades más grandes no siempre llegan cuando tienes dinero. Llegan cuando tienes identidad ”



El mundo no necesita otra Gio Loyola. Necesita la mejor versión de ti.

CATALINA OCAMPO

Arquitectura del éxito sostenible, liderazgo y bienestar estratégico.

Instagram: @catalinaocampo_vp

País: Costa Rica

Marca personal: Catalina Ocampo

Áreas: Éxito sostenible · Creatividad estratégica · Liderazgo · Bienestar estratégico

“

Tu cuerpo no es un accesorio del éxito. Es su infraestructura.

”

Catalina Ocampo es autora bestseller internacional, conferencista y creadora de Las Nuevas Reglas del Éxito, una propuesta que desafía la forma tradicional de construir logros, integrando identidad, creatividad, estrategia y bienestar.

Antes de convertirse en una voz sobre éxito sostenible, fue una mujer profundamente curiosa, criada entre libros, preguntas e historias. Vivió en distintos países, estudió caminos que parecían no tener relación entre sí y aprendió que una historia bien contada puede cambiar la forma en que alguien mira su vida.

El día que marcó su cambio ocurrió en su casa, en Los Cabos, México. Su hijo había vuelto de la escuela y Catalina seguía en ropa deportiva después del gimnasio, atrapada entre pendientes, llamadas y una agenda llena. Al preguntarle si quería que fuera a la escuela a contar en qué trabajaba, le hizo una pregunta sencilla: “¿A qué se dedica tu mamá?”

Él no supo responder. Ese silencio la atravesó. Porque si su propio hijo no podía explicar a qué se dedicaba, quizá ella tampoco lo tenía claro. Ese día entendió que estaba haciendo muchas cosas, pero no construyendo una sola visión. Vivía ocupada, pero no necesariamente avanzando.

Durante casi diez años, Catalina puso su carrera en pausa para dedicarse a su familia. Fue una decisión tomada desde el amor, pero con el tiempo comenzó a desaparecer detrás de los roles que ella misma había elegido: mamá de, esposa de, apoyo de otros sueños.

El verdadero riesgo no fue mudarse de Costa Rica a México ni soltar una carrera como abogada y notaria. El verdadero riesgo fue poner su vida en pausa sin saber cuándo volvería a elegirse. Paradójicamente, ese vacío se convirtió en el origen de su mensaje.

Hoy, desde Las Nuevas Reglas del Éxito, Catalina acompaña a personas, líderes y organizaciones a construir resultados sin sacrificar salud, energía, identidad ni propósito. Su trabajo recuerda que el éxito no se construye a pesar del cuerpo, sino desde él.

Todavía estás a tiempo. No llegaste tarde. Todo lo que viviste también te estaba preparando.



“ La mujer que descubrió que el éxito también podía agotarte... y decidió cambiar las reglas. ”



No confundas una pausa con el final. A veces la vida te está preparando para volver a empezar.

VIONETH RAMÍREZ

FOUNDERS EDITION

Salud mental, resiliencia y liderazgo emocional..

Instagram: @vionethvr

Marca personal: Vioneth Ramírez

Empresa: Vioneth Villatoro-Ramírez LLC

Áreas: Salud mental · Burnout · Trauma · Resiliencia · Relaciones · Liderazgo emocional

“

Piensa diferente y vivirás diferente.”

Vioneth Ramírez siempre ha estado impulsada por una misma pregunta: ¿qué necesita una persona para vivir plenamente? Esa búsqueda la llevó primero a estudiar Biblia y Teología para comprender profundamente a Dios y, años después, a especializarse en Consejería Clínica al descubrir que muchas personas, aun teniendo fe, seguían atrapadas en el miedo, la culpa, el agotamiento o relaciones que las lastimaban.

Con el tiempo entendió que su propósito no era elegir entre la fe y la ciencia, sino construir un puente entre ambas: la teología le enseñó a amar la verdad; la psicología, a comprender el cerebro, las emociones y el trauma.

La vida puso a prueba todo aquello que Vioneth creía entender cuando su hija enfermó de cáncer. Ella y su esposo dedicaron casi una década a acompañarla entre hospitales, tratamientos e incertidumbre. A esa etapa se sumaron la migración a Estados Unidos, aprender un nuevo idioma y comenzar de nuevo profesionalmente.

La acumulación de esas experiencias terminó pasándole factura: atravesó agotamiento emocional, cansancio físico y una etapa de depresión. Entonces surgió una pregunta que marcaría su camino: ¿por qué personas fuertes, resilientes y profundamente comprometidas también pueden llegar a quebrarse?

Movida por esa búsqueda, decidió cumplir el sueño de estudiar una maestría en Consejería Clínica en Estados Unidos. Allí, durante una reunión con su mentor, escuchó una pregunta que transformó su manera de entender el liderazgo: “¿Y si el descanso no fuera una recompensa, sino una necesidad?”

Ese momento la llevó a revisar creencias que durante años habían asociado su valor con producir más, descansar menos y exigirse constantemente. Desde entonces profundizó en trauma, neurociencia, resiliencia y salud emocional para comprender por qué tantas personas exitosas terminan perdiéndose a sí mismas mientras sostienen el éxito de los demás. De esa integración nació RESET, su método para ayudar a personas de alto rendimiento a fortalecer su salud emocional, prevenir el burnout y vivir, amar y liderar sin perderse a sí mismas. Hoy, Vioneth Ramírez acompaña a empresarios, líderes, atletas, figuras públicas y personas sometidas a altos niveles de presión, convencida de que el verdadero éxito no consiste solo en alcanzar grandes resultados, sino en hacerlo sin sacrificar la salud emocional, las relaciones ni el propósito. **No permitas que el cansancio escriba el final de una historia que todavía se está escribiendo**



“

La verdad no le teme a las preguntas

”



Tender puentes donde otros construyen muros también es una forma de liderazgo

FOUNDERS EDITION

SOL MONTIEL

Liderazgo, seguros, comunicación y propósito.

Instagram: @solmontiellb

País: Estados Unidos

Empresa: PLI Firm

Marca personal: Sol Montiel

Áreas: Seguros · Liderazgo · Comunicación · Música · Propósito

“*Valiente no es quien no siente miedo, sino quien lo atraviesa para lograr lo que quiere.*”

Sol Montiel es empresaria, conferencista, líder en la industria de seguros y artista. Pero antes de cualquier título, se define como una hija de Dios: una mujer de fe que ha aprendido que los sueños más grandes nacen cuando decide poner a Dios en el centro de su vida.

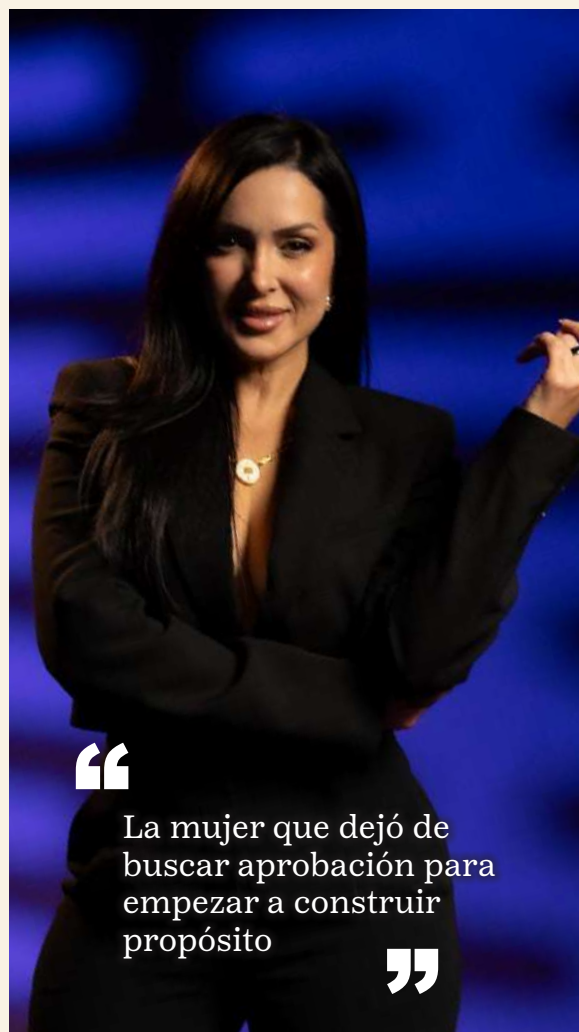
Nació en Venezuela y emigró a Estados Unidos con una maleta llena de incertidumbre y un corazón lleno de esperanza. Empezar de nuevo en otro país fue una de las decisiones más arriesgadas de su vida. No tenía garantías, solo la convicción de seguir adelante y la fe de que cada paso podía acercarla a una vida con propósito.

Durante años creyó que debía demostrar su valor a través de sus resultados. Recuerda una noche al llegar a su apartamento después de reuniones, llamadas y metas cumplidas. Llevaba ropa de trabajo, los tacones aún puestos y el maquillaje intacto. Desde afuera parecía una mujer exitosa; por dentro, sentía el peso de correr detrás de la aprobación. Con el tiempo entendió que podía liderar sin perder su paz, perseguir sus sueños sin sacrificar su esencia y ser fuerte sin dejar de ser vulnerable. Su mayor victoria no ha sido construir una organización ni alcanzar reconocimientos, sino permitir que Dios transformara su corazón.

En la industria de seguros, Sol decidió construir de una forma distinta. Para ella, el verdadero crecimiento no se trata solo de vender más, sino de formar líderes con valores, integridad y propósito. Desde PLI Firm, una organización que pasó de ser tres personas a más de dos mil agentes, ha apostado por desarrollar personas, relaciones y una cultura de servicio. Su historia también fue marcada por una etapa en la que dejó de reconocerse dentro de una relación. Salir de ahí significó volver a encontrarse, reconstruir su autoestima y recordar que ninguna mujer debería perder su esencia por sostener expectativas ajenas. Años después, esa experiencia inspiró su capítulo “Cuando dejas de verte” en el libro Nueve claves para convertirte en la protagonista de tu historia, Volumen 2.

Hoy, Sol usa su voz en los negocios, en los escenarios y en la música para inspirar a otros a creer, avanzar y vivir con propósito.

El día que dejas de perseguir quién crees que debes ser, empiezas a convertirte en la mujer que realmente naciste para ser.



“*La mujer que dejó de buscar aprobación para empezar a construir propósito*”



Ninguna comisión vale más que tu reputación. Ningún logro vale más que tu paz

SPEAKER MAGNÉTICA ACADEMY

CONVIÉRTETE EN UNA SPEAKER MAGNÉTICA

Formación, visibilidad y liderazgo para mujeres listas para transformar su voz en autoridad.

Speaker Magnética Academy es una plataforma de formación creada para mujeres expertas, líderes y emprendedoras que desean comunicar su mensaje con claridad, seguridad e impacto.

En esta academia, tu historia deja de ser solo una experiencia personal y comienza a convertirse en una herramienta de conexión, posicionamiento y liderazgo. Porque hablar en público no se trata solo de subir a un escenario. Se trata de aprender a sostener tu voz, compartir tu verdad y ocupar espacios donde tu mensaje pueda abrir nuevas oportunidades.

Tu mensaje tiene poder.

Speaker Magnética Academy te ayuda a convertirlo en impacto.



**CONVOCATORIA
ABIERTA**

Postúlate para ser parte de Speaker Magnética Academy y comienza a transformar tu voz en una plataforma de autoridad, visibilidad y liderazgo.

POSTÚLATE

ESCANEA Y DESCUBRE MÁS
Conoce la academia, explora la convocatoria y postúlate para convertirte en una Speaker Magnética.



Conoce más y postúlate en:
academia.reginacarrot.com/vsl

“

Tu experiencia puede inspirar a miles. Tu voz puede abrir caminos. Tu mensaje puede convertirse en legado. ”

“

Hay voces que no solo cuentan historias:
abren caminos para que otras mujeres
se atrevan a escribir la suya.

”

TOP VOICES

IDEAS QUE INSPIRAN

LUZ ELENA ZEPEDA

Cargo / expertise: Experta en ventas, resiliencia y liderazgo bajo presión.

Durante más de 20 años, Luz Elena Zepeda vendió en la banca corporativa en México, una industria dominada por hombres y marcada por la presión. Llegó a manejar individualmente presupuesto anual de hasta 10 millones de dólares y comprendió que vender no es solo ofrecer un producto, sino construir confianza incluso cuando todo puede colapsar.

Tras enfrentar durante tres años una demanda injustificada, transformó esa experiencia en propósito. Hoy comparte el Método Consiglieri, una metodología que ayuda a profesionales y emprendedores a convertirse en consultores expertos, vendiendo desde la confianza, la empatía y el conocimiento.

“Un líder se distingue por mantener claros sus objetivos, incluso en medio de la incertidumbre y los contratiempos.”



Instagram: @luzelenazv

YouTube: @LuzElenaZV

Linkedin: Luz Elena Zepeda Valenzuela

País: México

PERSPECTIVAS QUE INSPIRAN

DAYANA PARRA

Cargo / expertise: Especialista en seguros, cambio mental estratégico y desarrollo humano.

Dayana Parra es venezolana, vive en Orlando, Florida, y lleva 10 años en la industria de seguros de salud y vida en Estados Unidos. Abogada de profesión en Venezuela, con formación en talento humano y cambio mental estratégico, hoy usa su experiencia para ayudar a otros a creer que sí pueden construir una vida diferente.

Su misión nace de la fe, la disciplina y el deseo de recordarle a las personas que una circunstancia difícil no define todo su futuro. A través de su trabajo, acompaña procesos de claridad, confianza y expansión personal.

No tienes que tener la vida resuelta para comenzar.”



Instagram: @dayanaparram_

Empresa: Latin American Business Consulting/@latinosasegurados

País: Orlando, Florida, Estados Unidos



STEFFANIE GODOY

MENTALIDAD, LIDERAZGO INTERNO E
INTELIGENCIA EMOCIONAL

“*El verdadero
liderazgo comienza
cuando una persona
aprende a liderarse a
sí misma.*”

Instagram/Facebook: @SteffanieGodoy

Web: www.steffaniegodoy.com

Marca personal: Steffanie Godoy

Empresa: Next Chapter Coaching LLC

SOBRE SU ENFOQUE

Steffanie Godoy acompaña a mujeres líderes, profesionales y emprendedoras a fortalecer su identidad, desarrollar seguridad interior y comunicar con autenticidad.

Su enfoque integra transformación de mentalidad, inteligencia emocional y liderazgo femenino, creando un puente entre el desarrollo humano y la experiencia corporativa. Para ella, liderar no empieza en el cargo que una persona ocupa, sino en la claridad con la que aprende a reconocerse, sostenerse y avanzar.

SU IMPACTO

Politóloga, Life Coach ista internacional,
Politóloga, Life Coach certificada en
Inteligencia Emocional,

Mentora de mentalidad y conferencista internacional, Steffanie cuenta con más de una década de experiencia en organizaciones de alcance global como Naciones Unidas, Tesla, Amazon y Delta Air Lines, donde desarrolló una visión profunda sobre el liderazgo, el desarrollo humano y la gestión del cambio.

Es fundadora de Next Chapter Coaching LLC, mentora y conferencista graduada de Speaker Magnética Academy, además de co-autora del libro 9 Claves para Convertirte en la Protagonista de Tu Historia, reconocido como Best Seller en Amazon.

Su misión es ayudar a más mujeres a fortalecer su identidad, liderar desde la autenticidad y descubrir que el verdadero éxito comienza cuando existe coherencia entre quiénes son y cómo deciden vivir y liderar.



*Lidera desde tu interior, transforma tu historia y comienza tu
próximo capítulo con propósito.*

LUZ DI MARE

DUELO, ESPIRITUALIDAD, SOMÁTICA Y
RECONSTRUCCIÓN DE IDENTIDAD



“*La muerte no es el final; el amor trasciende toda separación.*”

SOBRE SU ENFOQUE

Luz Di Mare acompaña procesos de duelo, transformación y reconstrucción de identidad desde una mirada que une espiritualidad, sistema nervioso, tanatología y desarrollo humano. Su enfoque integra ciencia y consciencia para ayudar a las personas a resignificar la muerte, atravesar el dolor con amor y diseñar una nueva relación con la vida después de una pérdida. Como mentora de conferencistas, también guía a líderes y expertas a convertir su conocimiento en mensajes memorables.

SU IMPACTO

Conferencista internacional, escritora, médium, coach somática y tanatóloga en formación, Luz Di Mare ha impartido más de 528 conferencias y 2,550 programas de formación en 15 países, impactando a más de 100,000 personas.

Es fundadora de Centro Amadhai™, autora de la novela La Eternidad del Alma y coautora con Regina Carrot en 9 Claves para Convertirte en la Protagonista de Tu Historia, ambos presentados en FILBo 2026. Actualmente es Mentora y Directora de Experiencia en Speaker Magnética Academy.



Instagram: @luzdimareoficial
Marca personal: Luz Di Mare
Empresa: Centro Amadhai™

Acompaña el duelo, honra la vida y transforma el conocimiento en un mensaje que trasciende.



Conversaciones reales con mujeres que convirtieron su historia en legado.

Indomables Podcast nació como un espacio para escuchar lo que muchas veces no se ve detrás del éxito: las decisiones difíciles, las caídas, los comienzos inciertos, los miedos, la disciplina y la valentía de mujeres que eligieron no rendirse.

En cada episodio, Regina Carrot conversa con mujeres que han construido caminos de impacto desde su voz, su historia y su propósito.

Mujeres reconocidas, líderes, creadoras, empresarias y referentes que han demostrado que el éxito no es casualidad:

es el resultado de sostener una visión incluso cuando el camino parece imposible.

Más que entrevistas, Indomables es un punto de encuentro entre historias que inspiran y conversaciones que despiertan nuevas posibilidades.

Detrás de cada episodio hay mucho más que una entrevista.

Hay risas, emoción, silencios, aprendizajes y conversaciones que revelan la parte más humana del liderazgo.

Indomables Podcast reúne voces de mujeres que han luchado, creado, caído, aprendido y vuelto a levantarse para construir una historia con propósito. Cada conversación es una invitación a recordar que el éxito también tiene proceso, vulnerabilidad y valentía.



Episodios disponibles en:

 [@indomables.podcast](https://www.instagram.com/indomables.podcast)

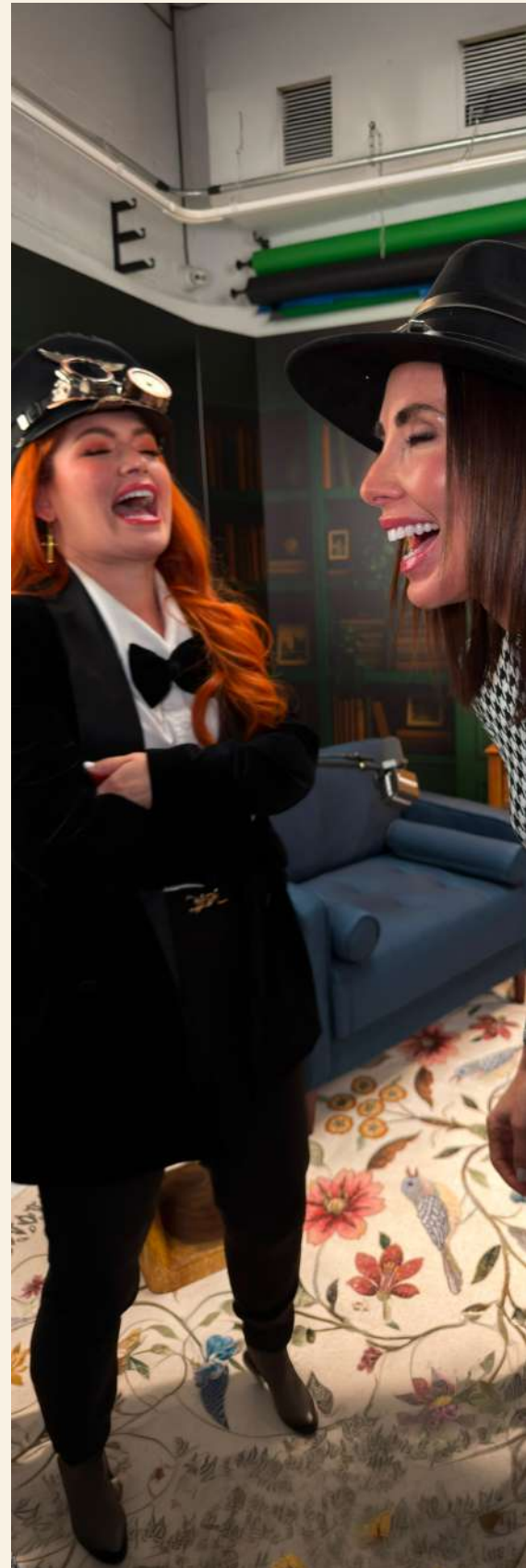
 [@ReginaCarrot](https://www.youtube.com/@ReginaCarrot)

¡Postúlate para estar en el siguiente episodio!

“

Una historia contada con verdad puede inspirar a miles de mujeres a creer nuevamente en la suya.

”



VOCES QUE DEJAN HUELLA

Cada edición, el comité editorial de Mujer Magnética Magazine reconoce a mujeres cuya voz está generando un impacto real en su industria.

No se trata solo de los escenarios que pisan, sino de las conversaciones que están transformando.



Instagram: Karla_rubio_g

KARLA RUBIO

SPEAKER • COACH • ESTRATEGA

📍 MÉXICO



LOGRO DESTACADO

Speaker TEDx Anáhuac 2020 y creadora de programas que han impactado a miles de profesionales en liderazgo y estrategia.



¿POR QUÉ FUE SELECCIONADA?

Por su compromiso con el desarrollo de líderes, su visión estratégica y su capacidad de generar encuentros transformadores.



SU FRASE

“No es la autoridad la que hace a un líder, es su capacidad de generar encuentro.”

02



MARÍA GUADALUPE OREJEL ALDACO

SPEAKER • SPEAKER • COACH

📍 MÉXICO



LOGRO DESTACADO

Publicó dos libros en la FIL Bogotá y convirtió su historia en una plataforma de inspiración para miles de mujeres.



¿POR QUÉ FUE SELECCIONADA?

Por transformar su proceso personal en un mensaje poderoso que inspira a otras mujeres a atreverse a más.



SU FRASE

“Ámate lo suficiente para transformarte.”

📷 @Lupitaorejel
@Oficiallupis_orejel

GIOVANNA ZORRILLA CANO

SPEAKER • PSICOLOGA • AUTORA

📍 MÉXICO



LOGRO DESTACADO

Creadora del Método RAÍZ®, referente internacional en salud mental y autora del libro “Mindful: El camino hacia una vida plena”.



¿POR QUÉ FUE SELECCIONADA?

Por llevar la conversación sobre salud mental a escenarios globales y unir ciencia, propósito e impacto.



SU FRASE

“El éxito no es la ausencia de miedo, sino la decisión de avanzar a pesar de él.”



📷 🎵 @giovanazorrilla_

📺 📺 Giovanna Zorrilla

📺 @Giovanazorrilla_Desdeclaraiz

*Estos logros no son puntos finales.
Son señales de una voz que se preparó, se atrevió y
empezó a ocupar el lugar que merece.*

VIVE LA EXPERIENCIA DIGITAL

UNA PLATAFORMA CREADA PARA AMPLIFICAR VOCES FEMENINAS, CONECTAR HISTORIAS Y ABRIR NUEVAS OPORTUNIDADES DE VISIBILIDAD MÁS ALLÁ DE LA REVISTA.

VISIBILIDAD DIGITAL PARA HISTORIAS QUE MERECE LLEGAR MÁS LEJOS

Explora, conecta y descubre nuevas oportunidades dentro del universo digital de **Mujer Magnética Magazine**.



EDICIÓN DIGITAL

Lee la revista completa desde cualquier dispositivo y descubre historias de mujeres que lideran, inspiran y transforman.

[VER EDICIÓN](#)



EXPLORA LA WEB

Un ecosistema digital diseñado para lectoras, protagonistas, marcas aliadas y personas que creen en el poder de visibilizar historias femeninas.

Ingresa a:
www.muermagneticamagazine.com



“LAS HISTORIAS CON
PROPÓSITO
MERECE
VISIBILIDAD DIGITAL.”



ESCANEA Y EXPLORA

Lee la revista, postúlate,
nombra a una mujer,
suscríbete, descubre
nuevas oportunidades
de visibilidad y conecta
directamente con
nuestro equipo.

REVISTA DIGITAL

Explora la edición completa de Mujer Magnética Magazine y descubre historias reales de mujeres que lideran, inspiran y transforman.



FOUNDERS EDITION

Conoce a las mujeres fundadoras de esta primera edición: voces, trayectorias y legados que abren camino para muchas más.



POSTÚLATE

¿Quieres que tu historia sea parte de una próxima edición o convocatoria? Completa el formulario y da el primer paso para ser vista.



NOMINA A UNA MUJER

Reconoce a una mujer extraordinaria. Su historia puede inspirar, abrir puertas y llegar a muchas más personas.



BLOGS DE INTERÉS

Lee artículos sobre mujeres, liderazgo, imperios, visibilidad, negocios, legado y lo que está moviendo el mundo desde una mirada femenina.



SE SPONSOR

Conecta tu marca con una comunidad de mujeres líderes, emprendedoras, profesionales y creadoras de impacto.



Acceso 24/7
Desde cualquier
dispositivo.



Contenido de valor
Blogs, noticias y temas de
interés actual.



Más visibilidad
Para historias que
merecen ser vistas.



Más conexión
Con mujeres, marcas,
aliados y oportunidades
reales.

POSTÚLATE AL TOP 30 SPEAKERS



¿LISTA PARA SER RECONOCIDA COMO
UNA DE LAS

TOP 30 SPEAKERS

MÁS PODEROSAS DE 2026?

EDICIÓN ESPECIAL • MUJER MAGNÉTICA MAGAZINE

*Porque las mujeres que transforman
industrias merecen ser vistas.*



PUBLICACIÓN

Editorial
de lujo.



RECONOCIMIENTO

Como Top 30
Speaker 2026



EXPOSICIÓN

ante empresas,
líderes y organizadores
de eventos.



APLICA HOY

Escanea el QR o visita:

www.muermagneticamagazine.com



CONVOCATORIA ABIERTA HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE 2026



MUJER MAGNÉTICA M A G A Z I N E

FOUNDERS EDITION
• 2026 •

DE INVISIBLES A PROTAGONISTAS

Donde las mujeres dejan de ser el secreto mejor guardado y se convierten en la *autoridad* de su industria

 Instagram: [@mujermagneticamag](https://www.instagram.com/mujermagneticamag)



 Web: www.mujermagneticamagazine.com

Más que una revista
Un movimiento para las mujeres
que decidieron liderar con su voz.

@reginacarrot

